

I Convegno di Formazione Orientativa

L'inarrestabile viaggio dentro e fuori dal sé

Napoli 20-21 maggio 2016

di Rosa D'Elia¹

Quest'anno AIF apre la stagione degli eventi nazionali con un tema tanto nuovo quanto antico, tanto semplice quanto complesso: la *formazione orientativa*.

Perché "La Formazione Orientativa – l'inarrestabile viaggio dentro e fuori dal sé?"

La **formazione**, etimologicamente parlando significa "creazione, nascita", l'**orientamento** deriva dal termine *oriente* "punto dell'orizzonte in cui sorge il sole", **inarrestabile** indica ciò che "non può fermarsi o essere fermato", il **viaggio** rappresenta l'atto di spostarsi *da – a* attraverso un certo percorso. La scelta dei termini ha significato molto per il gruppo di lavoro che ha vissuto questa esperienza come un viaggio nel quale ognuno può ri-vedersi, ri-specchiarsi per nascere/crescere nuovamente attraverso inevitabili contaminazioni che partono e giungono dentro e fuori dal sé.

Il viaggio della vita include diverse **tappe**, insieme abbiamo cercato di individuare delle **fermate** immaginarie al fine di considerare ogni momento come il **momento** significativo e determinante per le proprie successive scelte.

Un tale pensiero ha costretto noi tutti a mettere in discussione e ri-pensare metodi e strumenti non più solo dedicati ad analizzare e valutare, ma, anche e soprattutto, rivolti a risvegliare **desideri** e **bisogni** che caratterizzano il viaggio delle nostre esistenze.

Due giornate, quindi, dedicate a noi stessi, al fine di sperimentare, condividere e personalizzare per essere migliori nell'ambito delle nostre più disparate professionalità. Un percorso intenso, sperimentale e dinamico, fatto di gruppi di lavoro a cui decidiamo di appartenere per due giorni.

¹ Responsabile Scientifico del Convegno e Presidente AIF Abruzzo. E-mail: rosadelia68@gmail.com

Ogni **gruppo** corrisponde ad una tappa:

1. **Tappa delle potenzialità**
l'adolescenza e i miei 15 anni
2. **Tappa della professionalizzazione**
la giovinezza dei miei 18 anni
3. **Tappa dell'occupabilità**
ho 25 anni, diventare adulti
4. **Tappa del benessere individuale**
sono maturo e in pericolo cambio o mi re-invento il lavoro
5. **Approdo del benessere diffuso**
la mia realizzazione è anche desiderio di cambiare il mondo

Ogni **tappa** prevede il supporto di **tre figure professionali**. Tutti i gruppi avranno la possibilità di essere guidati da un collega **conduttore/facilitatore**, da un **progettista** e da un **esperto di programmi operativi**. L'**obiettivo** delle due giornate dedicate alla Formazione Orientativa consiste nella definizione, attraverso la messa a punto di **cinque idee progettuali** concrete e *praticabili* in ciascuna *area di intervento (tappe)*. Le suddette, se realmente efficaci e fondate, con il supporto di tecnici e specialisti, saranno convertite in progetti spendibili, e, successivamente, saranno oggetto di una pubblicazione a cura di AIF.

*“Dunque, una formazione liberata dalla trappola dei contenuti e dell'addestramento tecnico può generare ambienti di apprendimento utili a intraprendere il percorso dal malessere al **benessere personale e diffuso**. Attraverso la formazione orientativa la persona può sviluppare il senso di **cittadinanza attiva** contribuendo, nell'ambito delle possibilità connesse al proprio ruolo sociale, alla sua crescita e al benessere della collettività di riferimento”.*

Quale può e deve essere il contributo di una comunità di formatori al grande tema della formazione orientativa? Nella veste di **Specialisti** siamo chiamati a rispondere con metodi, strumenti e modelli, ma, nella veste di **Persone**, siamo chiamati a proporre domande che partono dal sé, vanno verso il sé degli altri e tornano indietro *straordinariamente* orientate al cuore, all'anima di ognuno di Noi. In una tale dimensione non potevamo che proporre un **viaggio**, così come da noi vissuto e interpretato, al fine di cogliere, nelle varie e opportune **tappe**, aspetti, prospettive e dettagli che altrimenti rimarrebbero sopiti, nascosti e, inesorabilmente, inesplorati.

Durante lo **scorrere del tempo** di ognuno di noi, ma differentemente, per ognuno di noi, siamo costretti, per eventi esterni o per scelte personali, a fermarci e fare chiarezza, al fine di individuare e definire nuovi e stimolanti obiettivi, mete, scopi. Alcuni passaggi sono semplici, nitidi e naturali. Altri no, sono determinati dalla necessità, urgenza, emergenza di cambiamento, di trasformazione/accettazione mente-corpo. La trasformazione, la metamorfosi vogliono rappresentare il **focus** di questo nostro viaggio, supportato sì da tecnicismi, ma, principalmente, radicato alla

sorgente del nostro essere, nella sua vera e unica essenza di potenziale vigile, attento, opportuno, adatto al presente e volto e rivolto al cambiamento continuo.

Il viaggio della consapevolezza del sé, banalmente, sembra rappresentare al meglio il pensiero, l'idea e lo sviluppo della Formazione Orientativa.

Siamo lieti di condividere con VOI e NOI le tappe salienti di questo percorso.
Buon viaggio a tutti!

